

# CV

## MORTEN HELMSTEDT (f. 1983)

Jeg kan hjælpe med:

- Facilitering af udviklingsprocesser og undervisning
- Samtaleteknik, vejledningsmetode og forhandlinger
- Optimering og digitalisering af administrative processer
- Målrettet kommunikation på dansk og engelsk
- Projektledelse og organisationsforståelse
- Analyser, målinger og evalueringer
- Serviceorienteret tilgang til interessenter
- Superbruger af it til problemløsning og i dagligdagen



### ERHVERVSERFARING

---

- 09/2019 - **Konsulent**  
*Professionshøjskolen Metropol: Studieservice, Studievejledning*
- Kvalitetssikring og ledelsesinformation
  - Projektleder på brobygningsprojekter
- 04/2017 – 09/2019 **Konsulent**  
*Professionshøjskolen Metropol: Studieservice, Efter- og videreuddannelse*
- Projekt- og procesledelse ifm. organisatoriske forandringer og implementering af nye systemer
  - Optimering, digitalisering, standardisering og dokumentation af administrative processer
  - Ledelsesinformation, analyser og databearbejdning
  - Opbygge samarbejde og øge synergier mellem administration, forretningsudvikling og faglige miljøer på videreuddannelsesområdet
- 11/2011 - 03/2017 **Studie- og karrierevejleder, kommunikationsmedarbejder, projektleder**  
*Københavns Universitet: Det Natur- og Biovidenskabelige Fakultet, SCIENCE Uddannelse*
- Uddannelseskommunikation til indskrevne studerende, fortrinsvis på web
  - Studie- og karrierevejledning af studerende personligt, mail, telefon og ved arrangementer
  - Projektleder på projekt om mindre frafald i studiestarten på datalogi
  - Projektleder på projekt om organisering af Studenterservice
  - Evaluering, statistik og ledelsesinformation om vejledningsindsatser
- 08/2010 - 07/2011 **Studie- og karrierevejleder, projektleder**  
*Københavns Universitet: Det Humanistiske Fakultet*
- Ansvar for fakultetets gennemførelsesindsats og vejledning af studerende med funktionsnedsættelse
  - Uddannelse af studenterstudievejledere for hele fakultetet
  - Daglig leder af Information og Studieservice
  - Projektleder på projekt om udarbejdelse af "udlandspakker" for at få flere historiestuderende til at benytte sig af udlandsophold
- 05/2008 - 08/2010 **Studie- og karrierevejleder**

*Københavns Universitet: Det Humanistiske Fakultet*

Studenterstudievejleder med følgende hovedopgaver:

- Vejledning af studerende i Studie- og karrierevejledningen for fakultet (02/2009-08/2010)
- Koordination af fakultetets vejledningsindsats for ind- og udrejsende udvekslingsstuderende
- Vejledning af studerende på Institut for Kunst- og Kulturvidenskab om udlandsophold (05/2008-03/2009)

06/2007 - 10/2007

**Vejleder og boligkoordinator**

*Københavns Universitet: Det Internationale Kontor*

- Formidling af boligtilbud til indrejsende studerende
- Vejledning af indrejsende studerende

2004 - 2006

**Pædagogmedhjælper**

*Børnehaven Myretuen*

2003 - 2004

**Pædagogisk medarbejder**

*St. Christopher School, England*

1999 - 2003

**Redaktionsassistent**

*Jubii A/S*

1999 - 2000

**Anmelder af computerspil**

*Ekstra Bladet*

## KURSER

---

Efterår 2016

**Statistik for ikke-statistikere (2 dage)**

Dansk Magisterforening

Efterår 2014

**Facilitering: teori, refleksion, praksis (6 dage)**

Dansk Magisterforening/Syddansk Universitet

Efterår 2014

**Den motiverende samtale (4 dage)**

Ved Gregers Rosdahl

Efterår 2013

**Bliv TR-ekspert på løn (2 dage)**

Overenskomstforeningen DJØF

Efterår 2013

**Forhandleruddannelse ++ (6 dage)**

Overenskomstforeningen DJØF

Forår 2013

**Mægling og konfliktløsning (2 dage)**

Overenskomstforeningen DJØF

Forår 2013

**Regelkompasset (2 dage)**

Overenskomstforeningen DJØF

Forår 2013

**Basisforhandlerkursus (2 dage)**

Overenskomstforeningen DJØF

Efterår 2012

**Vejlederuddannelse for AC-vejledere ved danske universiteter (grundmodul) (5 dage)**

Administrativ Uddannelse for Universitetsansatte (AEU)

Forår 2010

**Oplægsteknikker (1 dag)**

	Undervisningsministeriets Studentervejlederuddannelse
Efterår 2009	<b>De svære valg: Valgvejledning (1 dag)</b> Undervisningsministeriets Studentervejlederuddannelse
Efterår 2009	<b>Videregående vejledningsmetode 1: Konstruktivistisk-systemisk vejledning (1 dag)</b> Undervisningsministeriets Studentervejlederuddannelse
Efterår 2009	<b>Brug af ESDH-systemet CAPTIA på Københavns Universitet (1 dag)</b> Københavns Universitet
Efterår 2008	<b>Uddannelse for studievejledere på Det Humanistiske Fakultet (4 dage)</b> Københavns Universitet
Efterår 2008	<b>Grundkursus for studievejledere ved de videregående uddannelser (5 dage)</b> Undervisningsministeriets Studentervejlederuddannelse

## UDDANNELSE

---

2008 - 2012	<b>Kandidatuddannelsen i Litteraturvidenskab</b> <i>Københavns Universitet</i>
08/2007 - 12/2007	<b>Videoproduktion</b> <i>Københavns Tekniske Skole</i>
2004 - 2007	<b>Bacheloruddannelsen i Litteraturvidenskab</b> <i>Københavns Universitet</i>  Udvekslingsstuderende på University of Glasgow, Skotland i 2006/2007. Modtog pris for <i>most outstanding student</i> på kurserne Scottish Literature 3A og 3B.
Forår 2003	<b>Skrivelinjen (21 uger)</b> <i>Testrup Højskole</i>
1999 - 2002	<b>Studentereksamen, matematisk linje</b> <i>Christianshavns Gymnasium</i>

## POSTER, FORENINGSARBEJDE, FRIVILLIGT ARBEJDE

---

11/2012 - 03/2017	<b>Tillidsrepræsentant for AC-teknisk-administrativt personale i Fakultetssekretariatet, Det Natur og Biovidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet</b> Medlem af LSU, suppleant til FSU og akademisk råd. Fra januar 2017 medlem af FSU og næstformand i LSU. Hovedkraft i at samle personalegrupper og ledelse om en ny flextidsaftale.
01/2012 -	<b>Udpeget som domsmand/nævning i Københavns Byret</b>
2008 -	<b>Redaktør og webdesigner på hjemmesiden kukua.dk</b> Hjemmeside for studerende og alumner fra Institut for Kunst- og Kulturvidenskab, Københavns Universitet
03/2011 - 03/2013	<b>Næstformand i bestyrelsen for IKK Alumne: Alumneforening for Institut for Kunst- og Kulturvidenskab, Københavns Universitet</b>
08/2010 - 02/2012	<b>Bibliotekar på kollegiet Regensen</b>
02/2010 - 09/2011	<b>I bestyrelsen for Kollegiesamvirket af 1983</b> Medlem fra kollegiet Regensen i perioden 02/2010 - 02/2011 Suppleant fra kollegiet Regensen i perioden 02/2011 - 09/2011

2004 - 2011	<b>Medhjælper på ugekurset Tag og skriv, Testrup Højskole</b>
2008 - 2010	<b>Medhjælper på ugekurset Tag og læs, Testrup Højskole</b>
12/2009 - 08/2010	<b>Talsmand for studenterstudievejlederne på Det Humanistiske Fakultet, Københavns Universitet</b>
2008	<b>Medlem af kvote 2-optagelsesudvalget på Københavns Universitet for Det Humanistiske Fakultet</b>
01/2006 - 09/2008	<b>Studienævnet på Institut for Kunst- og Kulturvidenskab, Det Humanistiske Fakultet, Københavns Universitet</b> Medlem i perioden 09/2007 - 09/2008 Suppleant i perioden 01/2006 - 09/2007
08/2007 - 08/2008	<b>Medlem af udvalg til udarbejdelse af nye kandidatstudieordninger på afdeling for Litteraturvidenskab og Moderne Kultur og Kulturformidling, Københavns Universitet</b>
2006 - 2007	<b>Student Representative på kurserne Scottish Literatur 3A og 3B på University of Glasgow, Skotland</b>
2005 - 2006	<b>Medlem af studienævnet på afdeling for Litteraturvidenskab og Moderne Kultur, Københavns Universitet</b>
2005 - 2006	<b>Formand for fagrådet på afdeling for Litteraturvidenskab og Moderne Kultur, Københavns Universitet</b>
2004 - 2006	<b>Medlem af caféudvalget på Institut for Kunst- og Kulturvidenskab, Københavns Universitet</b> Arrangør af oplæsninger og koncerter

## **PUBLIKATIONER MV.**

---

12/2009	Artikel i <i>Bogens Verden</i> , 3/2009, Årgang 91: <i>Tidsrøveri og fetischdyrkelse</i>
23/04/2009	Debatindlæg i Morgenavisen Jyllands-Posten: <i>Universiteternes fordiggørelsesbonus</i>
15/01/2008	Kronik i Politiken: <i>En paradoksal universitetspolitik</i>

## **IT-KOMPETENCER**

---

Microsoft Sharepoint	Superbruger
CMS-systemer	Superbruger
Microsoft Windows	Superbruger
Microsoft Word	Superbruger
Outlook	Superbruger
Excel	Superbruger
Adobe Lightroom	Superbruger
Python og Django	Bruger
PHP og MySQL	Bruger

Adobe Premiere Pro	Bruger
Adobe Photoshop	Bruger
Powerpoint	Bruger

## **SPROG**

---

Dansk	Flydende skrift og tale
Engelsk	Flydende skrift og tale
Tysk	Samtaleniveau
Svensk/Norsk	Samtaleniveau

## **PERSONLIGT**

---

Jeg bor på Nørrebro med min kæreste Anne og vores børn Tora, Liv og Nanna. Jeg kan lide at rejse og at gå på fine og mindre fine restauranter. Jeg har udviklet wallnot.dk som samler gratisnyheder fra danske netaviser og nemsurvey.dk, som gør det nemt at registrere henvendelser og lave henvendelsesstatistik. Jeg vedligeholder kukua.dk, som er en hjemmeside for studerende og alumner fra mit gamle universitetsinstitut. Jeg interesserer mig bl.a. for at læse e-bøger, badminton, at programmere og for Skotland.